



Verstillingsmiddag

Zondag 22 juni

Verstillen....

Een middag niets moeten, stilstaan, je bewust worden,
ontspannen, even geen telefoon, alleen jij en de stilte.

En dat in zo'n bijzonder gebouw.

Wees welkom.

Wat gaan we doen?

Om 14.00 uur starten we met een korte inleiding en kennismaking, we staan stil bij verstillingsmiddag en wat dat betekent.

Dan volgt een meditatie van lichaamsbewustzijn en gaan we de stilte ervaren. Om 16.15 starten we met de afronding en 17.00 uur zal de stiltemiddag afgelopen zijn.

Wat mag/kun je meenemen?

- Pen en papier, creatief materiaal, er is ook materiaal aanwezig
- Het kan koud zijn in de kerk. Denk daaraan qua kleding of neem bv een deken mee
- yoga mat, kussentjes ect
- voor thee, water en wat versnaperingen zorgen wij.



Agenda

Zondag 14 September

Zondag 16 November

Aanmelden

Mail

Wil je ook de verstillingsmiddag in jezelf ervaren en ben je tussen de 18 en 55 jaar?

*Meld je dan voor 12 juni aan via
info-johannes@3eenheidparochie.nl
en doe mee.*

Locatie

Johannes De Doper Kerk

Pastoor Spaan plein 2 te Montfoort

Hoofdingang