

## Ziekenzalving en ziekenzegen

Vanouds kennen we in de katholieke kerk het sacrament van het heilig oliesel. Het is één van de 7 sacramenten. Dit sacrament is in de loop der jaren ook sacrament van de zieken en ziekenzalving gaan heten.



In het verleden werd de ziekenzalving vaak zo lang mogelijk uitgesteld. En werd het meer het sacrament van de stervenden. De laatste jaren is meer het besef gegroeid, dat het de ziekenzalving ook heel zinvol kan zijn wanneer er nog geen sprake is van een snel naderend einde.

De ziekenzalving kan ook plaatsvinden, wanneer mensen de broosheid van het leven de vermindering van krachten gaan voelen. Het kan dan gaan om een ongeneeslijke ziekte, maar het kan ook gezien worden als een hulp en steun, als je ervaart dat je krachten afnemen, zonder dat er echter sprake is van een naderend sterven.

### In geval er haast is geboden...

Het is altijd prettig bij een naderend levenseinde en een gewenste ziekenzalving niet te blijven uitstellen. Neem tijdig contact met ons op zodat wij het in alle rust kunnen plannen. Mocht er zich toch een situatie voordoen dat er onverwacht haast wordt geboden dan kunt u zich wenden tot het daarvoor bestaande parochiële (uitvaart)meldpunt. De telefoon wordt beheerd door Janny van Heiningen-Broekman en Adriaan de Jongh. Zij zijn bereikbaar via het nummer **06 – 13 44 13 53** (tussen 08.00 uur en 21.00 uur). Via dit meldpunt is het ook mogelijk een ziekenzalving of ziekenzegen te regelen.

### Een optie is de gemeenschappelijke ziekenzalving

De laatste jaren wordt er in veel geloofsgemeenschappen regelmatig een gezamenlijke ziekenzalving gedaan. Met elkaar

wordt er stilgestaan bij de levensfase met al zijn kwalen en onzekerheden, waar mensen in kunnen verkeren, zonder dat er sprake is van een snel naderend einde. Door dit te doen samen met anderen is het mogelijk om steun van "Boven" en steun van elkaar te ervaren. Natuurlijk blijft het mogelijk om een priester te vragen om een individuele ziekenzalving.

Daarnaast is er de mogelijkheid van een ziekenzegen. Omdat het sacrament van de Ziekenzalving voorbehouden is aan een priester, is het de laatste jaren, mede door het gebrek aan priesters ook gewoonte geworden dat door pastorale werkers de ziekenzegen wordt gegeven. In de strikte zin van het woord is dat geen sacrament, maar het kan heel goed een steun en hulp zijn voor een zieke en zijn/haar omgeving.

### **Gemeenschappelijke ziekenzalving**

In het verleden was er nu en dan een gezamenlijke ziekenzalving (Dank-je-wel-voor-het-leven-viering). De belangstelling was wat minder geworden. Mocht u toch belangstelling hebben om voor een eventuele volgende keer te worden uitgenodigd, meld u dan bij ons aan. Meer informatie kan worden verstrekt door leden van de Werkgroep Pastoraal Contact.

**[▶ GA TERUG NAAR DE VORIGE PAGINA](#)**