

## Kort verslag kwartaalbijeenkomst zaterdag 27 januari 2024.



Kwartaalbijeenkomst 'Aanvaarding doet ons genezen, willen doet ons groeien'. Eens per kwartaal komt de kerngroep van Ontmoeten ráákt bij elkaar voor een verdiepingsochtend. Eind vorig jaar zijn wij begonnen met het lezen en bespreken van het boek 'LEEF' van Jan de Dreu.

### Het boek omvat 8 levenswijsheden/ aanwijzingen

Deze levenswijsheden zijn wij samen aan het onderzoeken. Dit keer ging het over aanvaarding. Aanvaarding van 'Al wat is'.

Dat is nog niet makkelijk. Door het uitwisselen van verhalen en de verdieping op te zoeken met elkaar, is ons hart gevuld met nieuwe inzichten deze ochtend.

### Wij sloten af met woorden, die zomaar kwamen:

*Gevangen*

*Ingekapseld*

*Ingewikkeld*

*Ingesponnen*

*In jezelf gemaakte cocon*

*Door jezelf opgestelde wetten, die je nu beletten*

*Mens te zijn*

*Te voelen, te genieten, te zijn*

*Wie je werkelijk bent*